

月刊

広報誌「月刊プレジャー」

Pleasure

医療法人豊科会 老人保健施設ケアセンター阿見
通所リハビリテーション事業所

令和8年10月号

〒300-0333 茨城県稲敷郡阿見町若栗2957-4 Tel: 029-889-1180 令和8年10月1日発行

祝

敬老の日・表彰式



皆様のご長寿に敬意を表して、敬老会を開催いたしました

日頃の感謝の気持ちを込めて、節目年の方には賞状と写真を、皆様には記念品としてボディクリームをお贈りしました。皆様の笑顔に職員も元気をいただいています。これからも益々お元気で過ごしてください！



祝ご長寿

施設: 9月21日(月)
9月23日(水)
デイケア: 9月22日(火)

節目年を迎えられた皆様

	施設	デイ
喜寿(77歳)	5名	2名
米寿(88歳)	4名	1名
卒寿(90歳)	8名	1名
白寿(99歳)	2名	1名
福寿(100歳以上)	1名	

季節のお風呂 9月

実施日: 令和8年9月1日(火) ~ 3日(木)



メロンソーダをイメージした香りの入浴剤を使用しました。どこか懐かしい香りに癒されながら、ゆったりとした入浴時間を過ごしていただきました。

【効能】 血行促進、疲労回復、肩こり、腰痛、荒れ性、あせも、湿疹、しもやけ、神経痛など

メロンソーダ

令和8年のお風呂
9月1日(火) ~ 3日(木)

どこか懐かしいメロンソーダの香りを楽しみください

愛知県郷土料理



「きし麺」は、明治時代から名古屋の名物として知られています！

・きし麺 ・豆腐田楽
・キャベツとあさりの和え物
・みかんゼリー

提供日: 9月15日(火)

敬老の日献立

・赤飯
・天ぷら
・味噌汁
・春菊錦糸和え
・苺パパロア

提供日: 9月21日(月)

9月の
手作りおやつ

コーヒーゼリー

9月10日(木)



まろやかな生クリームとほろ苦いコーヒーゼリーがよく合い、「喫茶店みたい」と皆様に喜んでいただきました。



10月行事予定

★施設 ☆デイケア ◎両方で実施します

10月 1日(木) ~ 3日(土) 季節のお風呂「金木犀の湯」◎ キンモクセイの香りの入浴剤を使用します。

10月上旬~中旬 希望外出: デニース阿見店 ★ ご希望の入所者様とティータイムに出かけます。

10月12日(月)・14日(水)・15日(木) 手作りおやつ「サツマイモ餅」★ 今が旬のサツマイモを使った芋餅を作ります。

10月13日(火) 運動会 ◎ 多目的ホールにて部署対抗の運動会を開催します！

10月20日(火) ~ 22日(木) 希望外出: 阿見町芸術展 ★ ご希望の入所者様と作品鑑賞に出かけます。

10月27日(火) 避難訓練 ◎ 療養棟: 夜間想定、デイケア: 日中想定の実施します。