

グループホーム阿見便り

発行 グループホーム阿見
住所 〒300-0333
茨城県稲敷郡阿見町若栗2957-5
連絡先 TEL・FAX 029-889-2767
発行者 管理者 羽鳥妙子・曾根孝平

令和8年 10月号

祝 敬老会

【開催日】9月21日（月）

皆様のご長寿を祝して、敬老会を開催しました。
節目年を迎えられた入居者様2名を皆様でお祝いし、昼食には「かつ吉」さんのとんかつ弁当をいただきました。

これからも、ますますお元気でお過ごしください！



秋の飾り作り

朝夕の風に涼しさを感じるようになり、すっかり秋めいて参りました。
季節飾りも「秋」をテーマに、様々な作品を展示しています。ホームにお越しの際はぜひご覧ください。



▲徐々に色づいていく紅葉



▲秋の味覚「柿」の貼り絵

希望外出

実施日：8月5日（水）

入居者様2名とホテルマロウド筑波ヘランチに出かけました。レストランで美味しい食事を楽しんだ後は、美浦村の「大山スロープ」へ！霞ヶ浦の清々しい景色にすっかり癒されました。



カレンダー作り

制作期間：8月中旬～9月中旬

秋の味覚や草花を詰め込んだ、季節感あふれるカレンダーが完成しました！



①1階作品 / ②2階作品

余暇時間

実施日：9月1日（火）他

トランプやカルタ、塗り絵など、頭や指先を使うものから、体操など、軽く体を動かすものまで、皆様の気分に合わせてさまざまなレクリエーションを行っています。



十五夜

実施日：9月25日（金）

十五夜のおやつは阿見町「伊勢屋」さんのお月見団子です。
立派なススキを眺めながら、あんど一緒にいただきました。



行事予定

- 10月 4日（日） 防災訓練 火災を想定した避難訓練を行います。
- 10月11日（日） 五平餅作り 昼食に「五平餅」を作ります。
- 10月18日（日）～25日（日） 阿見町芸術展へ出展
- 10月18日（日） 芸術展へ外出 阿見町中央公民へ作品鑑賞に出かけます。
- 10月25日（日） 映画鑑賞の日