

月刊

Pleasure

広報誌「月刊プレジャー」

医療法人豊科会 老人保健施設ケアセンター阿見
通所リハビリテーション事業所

令和8年 9月号

〒300-0333 茨城県稲敷郡阿見町若栗2957-4 Tel : 029-889-1180 令和8年9月1日発行

デイケア 8月25日、26日



夏祭り

かき氷やわたあめ、たこ焼きの提供に加えヨーヨー釣りや金魚すくい(デイケアのみ)等の縁日遊びもご用意しました。皆様の笑顔があふれる、賑やかで楽しい時間となりました。

8月24日(1階)、25日(2階)
26日(3階)

施設



8月のお風呂

実施日: 令和8年8月3日(月)~5日(水)

瀬戸内レモンのフレッシュな香りが広がる入浴剤を使用しました。肌あたりのまろやかなお湯と清涼感のある香りに包まれながら、体の芯まで温まっていたきました。

【主な効能】 血行促進、疲労回復、リフレッシュ効果

さっぱり心地よい清涼感を楽しみください

レモンの湯

~瀬戸内レモンの香り~

令和8年8月3日~5日

夏バテ対策献立

8月3日(月)

枝豆ご飯、なめこの味噌汁、鶏肉の南蛮漬け、ゴーヤのカレー風味炒め、パインゼリー



お盆献立

8月13日(木)

そうめん、天ぷら(エビ、南瓜、ピーマン)、がんもの煮物、あずき寒



大分県郷土料理

8月22日(土)

ひじきご飯、のっぺ汁、とり天、ナスのこねり、みかんゼリー



8月
手作りおやつ

フルーツポンチ

【実施日】
8月14日(金)

星形の牛乳寒や、食べやすくカットしたスイカが入った、カラフルなフルーツポンチを手作りしました。涼しげな見た目、のど越しの良さが好評で、皆さん残さずに召し上がっていました。



9月行事予定

★施設 ☆デイケア ◎両方で実施します

9月 1日(火)~3日(木) 季節のお風呂「メロンソーダの湯」◎ メロンソーダの香りの入浴剤を使用します

9月10日(木) 手作りおやつ「コーヒーゼリー」★ 手作りのコーヒーゼリーをおやつに提供します

9月21日(月) 敬老会 ★ 皆様のご長寿をお祝いし、節目の年を迎えられる方の表彰式を開催します

9月21日(月)・22日(火) デイケア敬老会 ☆

