

月刊

広報誌「月刊プレジャー」

Pleasure

医療法人 盈科会
老人保健施設 ケアセンター 阿見
通所リハビリテーション事業所

2026 8 月号

〒300-0333 茨城県稲敷郡阿見町若栗2957-4 Tel : 029-889-1180 2026年8月1日発行

施設
デイケア

七夕行事

七夕献立 7月7日
七夕飾り展示
6月16日～7月10日

各階で制作した「吹流し」を、正面玄関付近に展示しました。
また、食堂の掲示板には笹の葉を設置し、皆様と一緒に短冊や吹流しを飾り付けました。カラフルな飾りが風に揺れる様子はとても夏らしく、皆様からも「涼しげで良いね」と好評でした。



▲ 短冊作成の様子



▲ 短冊飾り付けの様子



▲ 療養棟掲示板の七夕飾り

施設
デイケア

かき氷提供

施設：6月22日～24日
7月21日～23日
デイ：7月30日、31日

実施日は一段と暑い日になりましたが、ひんやりと冷たいかき氷で美味しく「涼」をとっていただきました。いちごとメロンのシロップ、小倉、練乳などをお好きな組み合わせで楽しませていました。



7月のお風呂 ラベンダー湯

実施日：令和8年7月1日～3日

古くから世界中で愛されてきた万能ハーブ、ラベンダー。お風呂に広がる甘く爽やかな香りは気持ちを穏やかにし、お肌を優しく整えてくれます。ゆったりと湯船に浸かることで血行が促進され、安眠効果もバッチリでした。

入浴剤効果：疲労回復、血行促進、リラックス効果等

7月のお風呂

リラックス効果のある
ラベンダーの香りで癒しのバス
タイムをお楽しみください！

ラベンダー湯

7月1日(水)～3日(金)

施設

スタミナ餃子

7月13日(3階)、14日(1階)、
16日(2階)



特性ネギダレで
お召し上がり
頂きました

焼きたての
餃子をおやつに
提供しました！



七夕献立

7月7日(火)

七夕そうめん、冬瓜の翡翠煮、天ぷら(エビ、カボチャ、ピーマン)、お星様ゼリー



京都府郷土料理

7月21日(火)

かやくご飯、すまし汁、鶏肉の西京焼き、水菜とお揚げの炊いたん(炊いたもの/煮物)、抹茶ゼリー



土用の丑の日献立

7月27日(月)

穴子散らし、すまし汁、鶏肉と胡瓜の梅おかか和え、カボチャの炊き合わせ、水ようかん



8月の行事予定

★施設 ☆デイケア ◎両方 で実施します

8月 3日(月)～ 5日(水)

季節のお風呂「レモンの湯」◎
スッキリと爽やかなレモンの香りでリフレッシュしましょう♪

8月14日(金)

手作りおやつ「フルーツポンチ」★
フルーツや寒天をシロップに浸けた、甘く冷たい夏のおやつです。

8月24日(月)～26日(水)

夏祭り ◎
療養棟各階及びデイケアで開催。かき氷やわたあめ等夏の風物詩をお楽しみ下さい！