

月刊

広報誌「月刊プレジャー」

# Pleasure

医療法人 盈科会  
老人保健施設 ケアセンター 阿見  
通所リハビリテーション事業所

令和8年 7月号

〒300-0333 茨城県稲敷郡阿見町若栗2957-4 Tel: 029(889)1180 2026年7月1日発行

## 施設 **かき氷提供** 実施日 6月22日(1階)、23日(3階)、24日(2階)

シロップはいちごとメロン、トッピングは小倉と練乳から選んでいただきました

おやつ時間に手作りのかき氷を提供しました。夏本番にはまだ早い時期でしたが「さっぱりするね」と美味しそうに召し上がっていました。トッピングは小倉が人気で、おかわりをする方もいらっしゃいました。かき氷は7月にも提供を予定しています。冷たいスイーツで英気を養い、元気に夏を迎えましょう。



## 施設 **総合防災訓練**

実施日: 5月27日(水) 13時30分~14時

阿見消防署立ち合いのもと、火災の発生を想定した総合防災訓練を実施しました。



## 施設 **社会体験外出**

実施日: 6月8日(月)、10日(水)、12日(金)

ご希望の入所者様(3日間:計9名)と、雪印メグミルク阿見工場へ工場見学に出かけました。



## 季節のお風呂 6月 **桃の湯**

実施日: 令和8年6月1日(月)~3日(水)

6月は桃の入浴剤を使用して、ほんのり甘い「桃の香りのお風呂」をご用意しました。やわらかな湯色とやさしい香りで、心も体もゆっくり温まっていただきました。

【特徴】保湿成分配合で肌に潤いを与えます。また、ミネラル成分のベールが身体を包み、入浴後の湯冷めを防ぎます。



## 入梅献立

提供日: 6月11日(木)

冷やしたぬきそば、豚しゃぶサラダ、オクラの和え物、あじさいゼリー



## 鳥取県郷土料理

提供日: 6月24日(水)

大山おこわ、いわしつみれ汁、焼きサバの煮付け、らっきょうとささみの和え物、梨ゼリー



## 施設 **手作りおやつ クリームあんみつ**

実施日: 6月16日(火)、18日(木)、19日(金)

ひんやり冷たいクリームあんみつをおやつに提供しました。カラフルで可愛い見た目と、ほっとする優しい甘さが好評でした。



## 7月行事予定

★施設 ○テイクア ◎両方で実施します

- 7月 1日(水)~3日(金) 季節のお風呂「ラベンダー湯」◎ ラベンダーの香りの入浴剤を使用します。
- 7月 7日(火) セタ ◎ 昼食にセタそうめんを提供します。
- 7月13日(月)・14日(火)・16日(木) おやつに焼きたての餃子を提供します。手作りおやつ「スタミナ餃子」★ 特性ネギダシでお召し上がりください。
- 7月下旬 かしこみ提供 ◎ おやつにかき氷を提供します。