

〒300-0333 茨城県稲敷郡阿見町若栗2957-4 Tel: 029(889)1180 2026年6月1日発行

端午の節句

菖蒲湯: 5月4日(月)~6日(水)
鯉のぼり掲揚: 4月10日(金)~5月5日(火)



施設
テイケア

皆様の健康・御長寿を祈願して
端午の節句をお祝いました

端午の節句にちなんだ壁飾りの作成や菖蒲湯の提供などを通して、季節の行事を楽しんでいただきました。また、施設前庭の鯉のぼりを見ながら外気浴を楽しまれ、過ごしやすい季節を満喫されていました。



母の日・父の日

デイ: 5月8日(金) 9日(土)
施設: 5月10日(日)



施設
テイケア

日頃の感謝の気持ちを込めて
母の日・父の日のお祝いをしました

職員一同より皆様へメッセージカードとお菓子をプレゼントしました。皆様少々照れながらも、素敵な笑顔で受け取ってくださいました。これからも益々お元気で、穏やかな毎日をお過ごしください！



季節のお風呂 5月 しょうぶ湯

実施日: 令和8年5月4日(月)~6日(水)

菖蒲は古くから、強い香りが邪気を払い無病息災をもたらすとして親しまれてきました。その菖蒲の葉を湯船に浮かべて、香りや雰囲気を楽しんでいただきました。

【効能】菖蒲に含まれる精油成分が血行を促進し、肩こりや腰痛、冷え性の改善、高いリラックス効果をもたらします。

5月4日(月)~6日(水)
しょうぶ湯
端午の節句に合わせて実施します。しょうぶの葉を浮かべたお風呂に入り、健康を祈願しましょう！

端午の節句献立

5月5日(火)

五目散らし、すまし汁、若竹煮物、アスパラのお浸し、メロンゼリー

春野菜献立

5月14日(木)

竹の子ご飯、みそ汁、天ぷら(かき揚げ、ナス、エビ)、菜の花のごま和え、抹茶プリン

福島県郷土料理

5月25日(月)

ねぎ蕎麦、里芋田楽、こんにゃくの白和え、ピーチゼリー

施設希望者 社会体験外出

実施日: 4月27日(月)~29日(水)

ご希望の入所者様8名(2名×1日、3名×2日)と、デニーズ阿見店へ出かけました。

施設 抹茶ムース

実施日: 5月19日(火)

5月手作りおやつ

抹茶味のムースにあんこ、バナナ、みかん缶をトッピングしました。

優しい甘さとのど越しの良さが男女を問わず好評でした！

6月行事予定

★施設 ○テイケア ◎両方で実施します

6月 1日(月)~3日(水) 季節のお風呂「桃の湯」◎ 桃の香りの入浴剤を使用します。

6月 8日(月) 10日(水) 12日(金) ご希望の入所者様と雪印メグミルクの阿見工場へ出かけます
雪印メグミルク工場見学★

6月16日(火) 18日(木) 19日(金) 涼しげな「フルーツあんみつ」をおやつに提供します。
手作りおやつ「フルーツあんみつ」★

6月下旬 かき氷の提供★ イチゴ、メロン、練乳小倉の3種類をご用意します！