

月刊

広報誌「月刊プレジャー」

Pleasure

2026 4月号

医療法人 盈科 会
老人保健施設 ケアセンター 阿見
通所リハビリテーション事業所

〒300-0333 茨城県稲敷郡阿見町若栗2957-4 Tel:029(889)1180 2026年4月1日発行



▲1階多目的ホールのひな人形



▲ひな人形と記念写真

2月上旬、ひな祭りに向けて1階多目的ホールにひな人形を飾りました。足を止めて眺める方や一緒に写真を撮る方もいらつしやう、春の風物詩を楽しんでいただけました。

ひなまつり

桃の節句 三月三日



▲療養棟のひな祭り飾り

おやつは甘酒
とひなまんじゅう
でした



※写真はイメージです

ボランティア公演：エレクトーン演奏会 3月3日(火) 13時30分

「うれしいひなまつり」「さくらさくら」等10曲をエレクトーンの多彩な音色で演奏して下さいました。



3月

季節のお風呂

実施日：3月2日～4日

梅の花は紅梅と白梅で異なる香りを持ち、紅梅は甘さが強く、白梅は爽やかでグリーンな香りといわれています。今回は紅梅の甘く上品な香りの入浴剤を使用しました。「良い匂い」と好評で、春の気配を感じながらリラックスして頂けたようでした。

梅の湯

- お湯の香り：春の訪れを感じさせる上品で甘い香り
- お湯の色：華やかな薄紅の湯色
- 効果・効能：疲労回復、肩のこり、あせも、荒れ性、しもやけ、湿疹、あかぎれ、うちみ、神経痛、冷え性、リウマチ等



ひなまつり献立

3月3日(火)

- 穴子散らし寿司
- すまし汁
- 菜の花のからし和え
- 茶碗蒸し
- 三色ゼリー



▲お寿司はお代わり自由でした♪

3月13日(金)

お寿司フェア

愛媛県郷土料理

3月19日(木)

- 切干大根の混ぜご飯
- イワシのつみれ汁
- せんざんぎ(からあげ)
- いもたき
- みかんゼリー



- 握り寿司
- いなり寿司
- 太巻き
- みそ汁
- ひじきの煮物
- しんじょう
- 甘酢生姜



ジャガイモと片栗粉で作ったモチモチの芋餅に甘じょっぱいみたらし餡をかけた。三色の色合いが春らしく、見た目にも楽しんで頂けました。

実施日：3月23日(月) 3階、24日(火) 1階、26日(木) 2階

3月手作りおやつ

三色芋餅



4月行事予定

★施設 ☆デイケア ◎両方で実施します。

3月下旬～4月上旬

お花見・外気浴◎ 玄関前の桜の下でお花見・記念撮影を行います。

4月 1日(水)～3日(金)

さくら湯◎ 桜の香りの入浴剤を使用します。

4月20日(月)～22日(水)

手作りおやつ「お好み焼き」★ 貝たくさんのお好み焼きをおやつに提供します。

4月27日(月)～29日(水)

希望外出「デニース」◎ ご希望の入所者様とデニースへ出かけます。

