

月刊

Pleasure

広報誌「月刊プレジャー」

2026 2月号

医療法人 豊科会
老人保健施設 ケアセンター 阿見
通所リハビリテーション事業所

〒300-0333 茨城県稲敷郡阿見町若栗2957-4 Tel: 029-889-1180 2026年2月1日発行

施設
デイケア

正月行事

施設: 令和8年1月1日(木)～3日(土) / デイケア: 1月5日(月)～10日(土)



無事に年神様を迎え、皆様の健康と幸福をお祈りする為、様々な正月行事を実施しました。

施設では お祝い酒の提供や書初め、カルタ等、デイケアでは福笑いやすごろく等に興じ、新たな年の始まりを皆様でお祝いしました。



▲療養棟1階(書初め)



▲療養棟2階(カルタ)



▲療養棟3階(祝酒の提供)

施設

お参り・初詣外出

お参り: 令和8年1月1日(木)～3日(土) / 初詣外出: 1月15日(木)



療養棟各階で、手作りの鳥居や鈴緒を前に「お参り」を行いました。また、1月15日にはご希望の入所者様と阿見町若栗の「八坂神社」へ初詣に出かけました。



1月季節のお風呂

実施日: 令和8年1月5日～7日



ひのきは古くから神社仏閣の建材として使用され、「神様が宿る木」として親しまれてきました。まるで森林浴をしているかのような清々しい香りは、心身を癒してくれるリラックス効果があるとされています。

【効能】血行促進、疲労回復、腰痛、冷え性、湿疹等

迎春

ひのき湯

令和8年

1月5日～7日

疲労回復や肩こりに効果のある入浴剤を使用します。風情漂う ひのきの香りをお楽しみください。

正月献立

令和8年1月1日～3日

郷土料理 長崎県

1月11日



1日: 赤飯、ブリの照り焼き、2日: 松風焼き、茶碗蒸し、3日: 散らし寿司、揚げ豆腐のみぞれあん他

ちゃんぽん風、東坡煮(とうばに/豚の角煮)、はなはじき(辛子酢味噌の和え物)、プリン

2月行事予定

★施設 ☆デイケア ◎両方で実施します

2月 2日(月)、3日(火)、4日(水) 薬草湯 ◎ 生薬とハーブの力で身体を芯から温めます。

2月 3日(火) 節分・豆まき ◎ 皆さんで豆まき(鬼退治)を行います。昼食には節分献立を提供します。

2月14日(土) バレンタイン ◎ 職員から皆様へ、お菓子とカードをお贈りします♪

2月16日(月)、17日(火)、19日(木) 手作りおやつ「チョコバナナホットケーキ」★



1月手作りおやつ: 提供日 1月20日(火)

手まり麩ぜんざい



ホクホクの栗とカラフルな「手まり麩」の入った、手作りのぜんざいを提供しました。

寒い時期にピッタリの、温かくて優しい味わいでした。

編集後記

残寒の候、皆様いかがお過ごしでしょうか。今号ではお正月の行事を中心に特集いたしました。書初めやお参りなどの年中行事を熱心に楽しめる姿が印象的でした。暦の上では立春となりますが、厳しい寒さが続いております。ご家族様におかれましても、お身体には十分お気を付けてお過ごしください。

広報誌担当: 総務課 建石