

広報誌「月刊プレジャー」

月刊 Pleasure

医療法人豊科会
老人保健施設ケアセンター阿見
通所リハビリテーション事業所

2026 1月号

〒300-0333 茨城県稲敷郡阿見町若栗2957-4 Tel: 029-889-1180 2026年1月1日発行

施設 ティケア MerryXmas クリスマス会

ティケア: 12月24日(水)・25日(木) 療養棟: 12月24日(水)



プレゼントは
お菓子(療養棟)と
レッグウォーマー(デイ)
でした♪

12月に入りホールにツリーを設置すると、
館内が一気にクリスマスモードに包まれました。

24日には日頃の感謝の気持ちを込めて、
サンタとトナカイからプレゼントをお贈り
しました。一緒に写真を撮ったり笑顔で握
手をしたりと、終始和やかな雰囲気の中
楽しい時間を過ごしました。



2026 1月行事予定

★施設 ☆ティケア ◎両方で実施します。

- | | |
|---------------|--|
| 1日(木)～3日(土) | 正月行事★ 祝い酒の提供、書初め、その他お正月にちなんだアソビを実施します |
| 5日(月)～7日(水) | 季節のお風呂「ひのき湯」◎ 心安らぐひのきの香りの入浴剤を使用します |
| 5日(月)～10日(土) | 正月行事☆ カルタやすごろく等お正月にちなんだアソビを実施します |
| 12日(月)～14日(水) | 初詣★ ご希望の入所者様と、阿見町若栗の「八坂神社」へ初詣に出かけます |
| 20日(火) | 手作りおやつ「手まり駄ぜんざい」★ おやつに手作りの「ぜんざい」を提供します |
| 27日(火) | ボランティア公演◎ 懐かしの名曲をエレクトーンで演奏いただきます♪ |

季節のお風呂 冬至ゆず湯

毎月1度季節感のある入浴剤を使用し、普段と異なるバスタイムを提供しています。12月は冬至に合わせて「ゆず湯」を実施しました。本物の柚子を湯船に浮かべ、爽やかな香りとこの時期ならではの雰囲気をお楽しみいただきました。



実施日: 12月22日～24日

過ごし方
いろいろ!

余暇時間

当施設では入所者様にご自分らしくお過ごしいただけるよう、趣味時間の提供を心掛けています。館内の季節飾り等を作成する「手作業クラブ」、食堂TVで映画をご覧いただける「映画鑑賞クラブ」、集中して書き物ができる「筆ペン習字クラブ」等のクラブ活動の他、喫茶室でのティータイム等、お好きな過ごし方をお選びいただけます。

喫茶室のご案内

週3～4日
(AM9:30～PM
2:30)で営業
しています。



コーヒーマ
他、紅茶や
こつぶ茶も!

クラブ活動

手作業 : 随時実施
映画鑑賞 : 月末1週間程度
筆ペン習字 : 第2、第4金曜日



当日の気分
自由に参
加いただけ
ます♪

12月12日(金) 富山県郷土料理

呉汁(ごじる)とは?…呉(大豆を
水に浸し、すり潰したもの)を味噌
汁に溶かした富山の郷土料理です。



12月22日(月) 冬至献立

南瓜(なんきん)のように「ん」が
2つ付く食べ物は「運が重なる」とし
て無病息災の縁起物とされています。



12月24日(水) クリスマス献立

屋敷にクリスマスパーティー風のメ
ニューを提供しました。おやつは
クリスマスケーキでした♪



12月の手作りおやつ

フレンチトースト

施設



12月11日～13日

苺ソースとホイップを
トッピングした、クリスマス
カラーのフレンチトーストを
提供しました。



あけまして おめでとうございます

新年を迎え、皆様のご健康とご多幸を
心よりお祈り申し上げます。
本年も皆様に笑顔と安心をお届けできる
施設を目指して、職員一同、誠心誠意努め
てまいります。ご指導、ご鞭撻のほど、
よろしくお願い申し上げます。

ケアセンター阿見職員一同