

グループホーム阿見便り

令和8年

1月号

発行 グループホーム阿見
住所 〒300-0333茨城県稲敷郡阿見町若栗2957-5
連絡先 TEL・FAX 029-889-2767
発行者 管理者 羽鳥妙子・曾根孝平



あけまして
おめでとうございます

皆様には晴れやかな新春をお迎えのこととお慶び申し上げます。
本年もより良いサービスの提供を目指して、職員一同精進して参ります。
今後とも、御支援・御協力の程、よろしくお願い申し上げます。

12月21日(日)

クリスマス会

各ユニットの食堂でクリスマス会を開きました。メインは皆様からのリクエストで「お寿司」です！食べ切れるか心配していた方も、美味しそうに完食されていました。ご家族様からお預かりしたプレゼントはグループホームのサンタからお渡ししました。とても喜んでくださり、身に着けて写真を撮る方もいらっしゃいました♪



XMAS MENU

お寿司、フライドポテト
フライドチキン、サラダロール
イチゴ、キウイ、パイナップル
クリスマスケーキ



12月誕生会

実施日：12月15日(月)

12月生まれの入居者様をお祝いました。これからも楽しいお話をたくさん聞かせてくださいね。



正月飾り作り

実施日：12月上旬～下旬

新年に向けてさまざまな正月飾りを作成しました。写真は丸めた色紙を貼り付けて作る、立体的な貼り絵です。「福の神」恵比須様をカラフルに仕上げてくれました。



カレンダー作り

制作期間：11月中旬～12月中旬

今年の干支「午」や正月の縁起物をモチーフに、新年らしい華やかな作品ができました！



冬至・ゆず湯

実施日：12月22日(月)・23日(火)

冬至に入るゆず湯には「厄払い」の意味があります。爽やかな香りでリラックス効果も期待でき、ゆっくりと疲れをほぐしていただきました。

22日の昼食に
冬至南瓜を提供
しました▼



行事予定

- 1日(木) お節料理提供 昼食に手作りお節を提供します
- 2日(金) 初詣 阿見町若栗の八坂神社へ初詣に出かけます
- 3日(土) 書初め 新年を祝い、書初め大会を行います
- 4日(日) 誕生会 1月生まれの入居者様をお祝いします
- 7日(水) 七草がゆ 朝食に七草がゆを提供します
- 11日(日) お汁粉作り 鎮開きに白玉入りのお汁粉を作ります
- 25日(日) 映画鑑賞の日

