

広報誌「月刊プレジャー」

# 月刊 Pleasure

医療法人 盈科会 老人保健施設ケアセンター阿見  
通所リハビリテーション事業所

## 2025 11月号

〒300-0333 茨城県稲敷郡阿見町若栗2957-4 Tel:029-889-1180 2025年11月1日発行

施設  
デイケア

# 運動会

10月10日(金)～31日(金)  
期間中随時開催



施設：新聞紙徒競走



施設：棒叩きゲーム

運動会にちなんだ様々な競技に挑戦していただきました。皆さん楽しみながらも、勝負事には真剣に取り組んで下さいました。

10月30日には3階食堂に各階代表者が集まり“1～3階対抗、玉渡しリレー”を実施しました！



施設：玉入れ



施設：サイコロ転がし



施設：お手玉棒倒し

施設  
希望者

# 希望外出

デニース阿見店：10月 8日(水)、9日(木)  
阿見町芸術展：10月21日(火)、22日(水)

ご希望の入所者様数名とデニース阿見店でティータイムを楽しみました。また、阿見町中央公民館で開催された「芸術展」へ作品鑑賞に出かけました。

食欲の秋、芸術の秋を満喫していただきました。



## 10月のお風呂

実施日：令和7年10月7日(火)～9日(木)

キンモクセイはジンチョウゲ、クチナシと並び、日本の三大芳香木の一つに数えられています。華やかな甘い香りにはリラックス効果もあり、秋の訪れを感じながらバスタイムを楽しんでいただきました。

【主な効能】 血行促進、疲労回復、リラックス効果



きんもくせい

# 金木犀湯

10月7日(火)～9日(木)

秋の訪れを感じさせる金木犀の香りのお風呂です

## 秋の行楽弁当

提供日：10月11日(土)



エビフライ  
唐揚げ  
おにぎり  
or サンドイッチ  
好きなものを  
紅白なます  
オレンジ

ポテトサラダ  
ブロッコリー  
& トマト  
ウインナー  
玉子焼き

## 山口県郷土料理

提供日：10月16日(木)



みかんゼリー  
岩国寿司  
四角く切り分けた  
押し寿司。具材は  
レンコン、新巻けや  
錦糸玉子等。

春菊とあぐりのぬた  
煮に囲まれた山口  
県ならではの、海  
産物の旨味と和え  
けしちよう汁

## 11月行事予定

★施設 ☆デイケア ◎両方で実施します

- 11月 3日(月)・4日(火)・5日(水) 季節のお風呂「りんご湯」 りんごの香りの入浴剤を使用します。
- 11月 6日(木) 尺八演奏会 ボランティアの皆様による尺八の演奏会を開催します♪
- 11月 7日(金)・10日(月)・12日(水) 雪印メグミルク工場見学 希望者数名と工場見学に出かけます。
- 11月17日(月)・18日(火)・20日(木) 手作りおやつ「お好み焼き」 出来立てのお好み焼きを提供します！

10月の手作りおやつ

# サツマイモ餅

10月20日(月)～22日(水)

旬のさつまいもを使った芋餅を作りました。ほんのり甘い芋餅と甘じょっぱいみたらし餡は秋にピッタリの優しい味でした。

## 編集後記

菊花の候、皆様いかがお過ごしでしょうか。今号では、運動会や外出行事についてご紹介いたしました。皆様それぞれに、スポーツの秋、食欲の秋、芸術の秋を楽しんでいただけたようでした。寒い時期へと向かいますが、ご家族様におかれましても風邪など召されませんようお気をつけてお過ごしください。

広報誌担当：総務課 建石