

# グループホーム阿見便り

発行 グループホーム阿見  
住所 〒300-0333茨城県稲敷郡阿見町若栗2957-5  
連絡先 TEL・FAX 029-889-2767  
発行者 管理者 羽鳥妙子・曾根孝平

令和7年 11月号

## 阿見町 芸術展

開催期間

10月19日(日)～26日(日)

阿見町中央公民館で開催された「芸術展」へ、貼り絵や編み物等の作品を出展しました。また、十月二十六日には皆さんと鑑賞に出かけました。展示品は、絵画や生け花、衣服など様々で、皆さん熱心にご覧になっていました。今度はこういうのも良いねと次回作への意欲も見られ、良い刺激になったようでした。



## 五平餅作り

実施日:10月7日(火)



漬したお米を平たくして両面を焼き、クルマミと味噌の特製ダレを塗って完成です!

クルマミを砕く作業も皆さんで協力して行いました



## お月見

実施日:10月6日(月)



今年の十五夜は10月6日。一年で最も美しいとされる時期にお月見を楽しみました。

お月見団子は「伊勢屋」さんのあん団子でした



## カレンダー作り

実施日:9月中旬～10月下旬

11月のテーマは「紅葉」です。赤く染まる木々の様子を鮮やかな貼り絵で表現しました。



## 希望外出

実施日:10月10日(金)

入居者様2名と「筑波実験植物園」へ出掛けました。秋晴れの気持ちの良い日に、様々な植物を見てリフレッシュできました。散策後はココスでカレーやカキフライを頂きました。



行事予定

- 11月 2日(日) 防災訓練  
阿見消防署立会いのもと、防災訓練を実施します
- 11月 9日(日) お好み焼き作り  
ホットプレートを使って、昼食にお好み焼きを手作りします
- 11月30日(日) 映画鑑賞の日

※その他、希望外出や季節の飾り作り、カレンダー作り等を予定しています