

デイケア

8月20日、21日(デイ)



夏祭り

各階食堂及びデイホールにかき氷や綿あめ、ヨーヨー釣りのコーナーを設置して、お祭りの雰囲気を楽しんでいただきました。祭りにまつわる思い出話もたくさん聞かせてくださり、職員も一緒に楽しい時間を過ごしました。

施設

8月18日(1階)、
19日(2階)、22日(3階)



8月のお風呂

実施日:令和7年8月1日、2日、4日

入浴後もすっきりと心地良い、クールタイプの入浴剤を使用しました。シトラス&レモンの爽やかな香りとさっぱりした湯上がり感で、夏の疲れをリフレッシュできました。

【主な効能】 血行促進、疲労回復、リフレッシュ効果

さっぱり心地よい清涼感を楽しみください

シトラス&レモンのお風呂

令和7年8月1日、2日、4日

夏パテ対策献立

8月2日(土)

枝豆ご飯、なめこの味噌汁、鶏肉の南蛮漬け、ブーヤのわらー風味炒め、パインゼリー



お盆献立

8月13日(水)

そうめん、天ぷら(エビ、わかず、ピーマン)、がんもどき、あずき寒



高知県郷土料理

8月21日(木)

こうし飯(たくあん、海苔の混ぜご飯)、どろめ汁(シラス入り味噌汁)、サバの生姜焼き、ナスのたたき、レモンゼリー



9月行事予定

★施設 ☆デイケア ◎両方で実施します

9月 1日(月)~3日(水) 季節のお風呂「完熟ぶどうの湯」◎ ぶどうの香りの入浴剤を使用します

9月10日(水) 手作りおやつ「コーヒーゼリー」★ 手作りのコーヒーゼリーをおやつに提供します

9月15日(月) 敬老会★

皆様のご長寿を祝して敬老会を開きます

9月15日(月)・16日(火) デイケア敬老会☆

15日の昼食には敬老の日献立(赤飯、天ぷら等)を提供します

9月23日(火) 尺八演奏会◎ 多目的ホールにて、ボランティアの皆様(2名)による尺八の演奏会を開催します♪

8月の手作りおやつ

フルーツポンチ

8月9日(土)



フルーツ缶、スイカ、星型寒天で涼しげなフルーツポンチを作りました。

冷たくて美味しい!と好評でした

編集後記

早秋の候、皆様いかがお過ごしでしょうか。今号では夏祭りの様子を特集いたしました。わたあめやヨーヨー釣り等、お祭りの雰囲気を楽しみながら楽しんでいただけたようでした。暦の上では秋となりますが、まだまだ暑い日が続いています。施設でも室温調整や水分補給をこまめに行い、皆様に快適に過ごして頂けるよう注意して参ります。