

月刊

# Pleasure

広報誌「月刊プレジャー」

医療法人 盈科会  
老人保健施設 ケアセンター 阿見  
通所リハビリテーション事業所

2025 8月号

〒300-0333 茨城県稲敷郡阿見町若栗2957-4 Tel: 029-889-1180 2025年8月1日発行

施設  
デイケア

## 七夕行事

七夕飾り展示：6月16日～7月9日／七夕献立：7月7日

思い思いの願い事を短冊を書き、七夕飾りと一緒に笹に飾りました。  
また、各階でカラフルな「吹流し」を制作しました（写真右）。風に揺  
れる様子が涼しげで、施設全体の七夕ムードを盛り上げてくれました。



▲吹流しは各階1基ずつ制作しました

▲短冊飾り付けの様子

▲「吹流し」制作の様子

▲療養棟の七夕飾り

施設  
デイケア

## かき氷提供

施設：6月23日～25日、7月21日、22日、24日／テ：7月28日、29日

イチゴ、メロン、小倉練乳の3種類からお好きな味を選んで  
いただきました。当日は夏らしく暑い日で、かき氷にはピッタリ。  
おかわりをされる方も沢山いらっしゃいました！



▲イチゴやメロンにも小倉・練乳がトッピングできます。お好きな組み合わせで楽しんで頂きました♪

## 7月のお風呂

実施日：令和7年7月1日～3日



ラベンダーの香りの入浴剤を使用しました。ラベン  
ダーはシソ科の植物で、古代ローマの時代から使われて  
いる伝統的なハーブです。甘く柔らかい爽やかな香り  
は、リラックス効果や安眠効果が期待できます。

入浴剤効果：疲労回復、血行促進、リラックス効果等

7月のお風呂

2025 7/1～7/3

## ラベンダー湯

リラックス効果のあるラベンダーの香りで  
癒しのバスタイムをお楽しみください！

## 七夕献立

7月7日（月）

七夕そうめん、天ぷら（ナス、エビ、  
ピーマン）、冬瓜の翡翠煮、お星様  
ゼリー



## 土用の丑の日

7月19日（土）

うなぎ散らし、すまし汁、カボチャの  
炊き合わせ、鶏肉と胡瓜の梅おほか  
和え、水ようかん



## 新潟県郷土料理

7月29日（火）

タレカツ丼、のっぺい汁、梨ゼリー、  
きりざい（納豆に刻んだ野菜を混ぜ合わ  
せた魚沼地方の郷土料理）



## 8月の行事予定

★施設 ☆デイケア ◎両方 で実施します

8月1日（金）、2日（土）、4日（月）

季節のお風呂「シトラスレモン」◎ 爽やかな香りでリフレッシュ♪

8月9日（土）

手作りおやつ「フルーツポンチ」★ 夏らしくカラフルなおやつです

8月中旬～下旬

夏祭り ◎ 各療養棟食堂 及びテイルームで開催します  
かき氷、綿あめ、ヨーヨー釣り等をお楽しみください！



施設

## スタミナ餃子

7月14日（月）～16日（水）

特製ネギタレいただきました！



スタミナ満点の焼き  
たて餃子で、暑さに  
負けないよう、元気  
をチャージ  
できました！

## 編集後記

酷暑の候 皆様いかがお過ごしでしょうか。  
今号では七夕やかき氷の提供など、初夏の催  
しの様子をご紹介いたしました。  
梅雨が明けて、いよいよ夏本番。今後は夏祭  
り等も控えています。脱水や熱中症には十分  
注意をしつつ、夏のイベントを楽しんでいた  
だければ幸いです。

広報誌担当：総務課 建石