

広報誌「月刊プレジャー」

月刊

Pleasure

2025 7月号

医療法人 盈科会
老人保健施設 ケアセンター 阿見
通所リハビリテーション事業所

〒300-0333 茨城県稲敷郡阿見町若葉2957-4 Tel:029-889-1180 2025年7月1日発行

施設

デイケア

ボランティア公演



5月27日(火) 13時30分～

6月28日(土) 13時30分～

尺八演奏 (中里利雄様)

風情ある尺八の音色で「北国の春」や「大阪しぐれ」等全13曲を披露して下さいました。



▲一緒に歌ったり、手拍子をしたりと、会場全体がひとつになって楽しい時間を過ごしました。

合唱コンサート (ヴォーチェ・ミスタ様)

コーラスによる歌唱で「となりのトトロ」「青い山脈」等全11曲を披露して下さいました。



▲混声コーラスの美しい歌声に、すっかり聞き入ってしまいました。

施設

デイケア

防災訓練

5月26日(月) 13時30分～



阿見消防署立ち合いのもと、火災発生を想定した「総合防災訓練」を実施しました。もしもの事態に備え、皆さん真剣な表情で参加してくれました。



施設

雪印工場見学

6月17日(火)、19日(木)、20日(金)

希望者(計10名)と、雪印メグミルクの阿見工場へ工場見学に出かけました。チーズの製造過程を見学したり、製品の試食やフォトスポットでの撮影を楽しんだりと盛りだくさんな一日となりました。



2025年06月20日



6月

季節のお風呂

実施日：令和7年6月2日～4日

桃は実・葉・種・花と全てに栄養や効能が含まれており、捨てる部分がないと言われている優れた植物です。今回使用した入浴剤は血行促進・疲労回復に加え、滑らかなお湯で美肌効果も期待できます。桃の香りを楽しみながらゆったりと過ごしていただきました。

桃の湯

6月2日(月)～4日(水)

【効能】血行促進、肩こり、腰痛、疲労回復等。保湿成分配合で肌に潤いを与えます。



梅雨対策献立

梅雨を乗り切る、爽やかで栄養満点のメニューです

冷やしたぬき蕎麦、豚しゃぶ
サラダ、オクラの和え物、
紫陽花ゼリー



6月7日(土)

沖縄県郷土料理

夏に食べたい沖縄料理を提供しました♪

沖縄そば風うどん、ゴーヤチャンプルー、もずくの酢の物、
パインゼリー



6月19日(木)

7月行事予定

★施設 ☆デイケア ◎両方で実施します

7月 1日(火)～3日(木)

季節のお風呂「ラベンダー湯」◎ ラベンダーの香りに癒されましょう

7月 7日(月)

七夕行事◎ 屋食に「七夕そうめん」を提供します

7月14日(月)15日(火)17日(木) 手作りおやつ「スタミナ餃子」★ 特製ネギダレでいただきます♪

7月中旬～下旬

かき氷提供◎ おやつに「かき氷」を提供します

6月手作りおやつ：6月10日(火)～12日(木)

フルーツあんみつ

寒天とフルーツカクテルにあんことホイップをトッピング。仕上げに黒蜜をかけました。

あんみつは好物の方も多く皆さんに喜んでいただきました。



編集後記

盛夏の候、皆様いかがお過ごしでしょうか。今号ではボランティアの方々による演芸披露や、雪印の工場見学等を紹介いたしました。数年前に比べて外出行事やボランティア公演等、活動的なイベントが増えて参りました。これから益々暑い季節へと向かいますが、熱中症には十分に注意しつつ、夏を感じるイベントを楽しんで頂ければ幸いです。

広報誌担当：総務課 建石