

〒300-0333 茨城県稲敷郡阿見町若栗2957-4 Tel:029-889-1180 2024年7月1日発行

施設

かき氷提供・季節の飾り

かき氷：6月25日（1階）、26日（2階）、27日（3階）

梅雨入り後の6月下旬、おやつにかき氷を提供しました。暑い日が続いていたのでお代わりをする方も多く、夏に向けて英気を養っていただきました。

かき氷の提供は7月にも予定しています。
美味しく水分を摂って、熱中症対策にも繋がしましょう！



余暇時間には皆さんで協力して季節の飾りを作成しています。



3階窓飾り



2階壁飾り

デイケア

買い物外出・ストラックアウト

買い物外出：6月17日（月）～21日（金）

希望者を募り、スーパーマーケット：ベイシア阿見店へお買い物に出かけました。お出かけ好きの方もそうでない方も、店内の広さに驚きながら楽しそうに過ごされていました。「見ていだけでも楽しい」という声も聞かれ、今後もこういったイベントを行っていきたいと思います。また、日中には体操やレクリエーションで適度に体を動かすようにしています。6月にはストラックアウトに挑戦していただきました。



ベイシア店内にフォトスポットがありました。



合計得点を競います。皆さん上手でした。



季節のお風呂

実施日：令和6年6月3日～5日

ラベンダーの香りの入浴剤を使用しました。
優しく爽やかな香りには、リフレッシュ・リラックス効果が認められ、ゆったり過ごすバスタイムにぴったり。血行促進や疲労回復の効果もあるので、日々の疲れをゆっくりと癒していただきました。

6月のお風呂

2024 6/3～6/5

ラベンダー湯

リラックス効果のあるラベンダーの香りで
癒しのバスタイムをお楽しみください

梅雨対策献立

6月8日（土）

- ・冷やしたぬきそば
- ・豚しゃぶサラダ
- ・オクラの和え物
- ・紫陽花ゼリー



郷土料理 鹿児島県

6月20日（木）

- ・さつまずもじ
さつま揚げ、かまぼこの混ぜご飯
- ・かいのこ汁
大豆と野菜のみそ汁
- ・がね
さつまいもの天ぷら
- ・らっきょう甘酢和え
- ・トロピカルゼリー



7月行事予定

★施設 ☆デイケア ◎両方で実施します

- 7月1日（月）2日（火）4日（木）雪印メグミルク工場見学 ★ ご希望の入所者数名と工場見学へ出かけます。
- 7月1日（月）～ 3日（水）季節のお風呂「カモミール湯」◎ ハーブのお風呂で癒されましょう！
- 7月6日（土）七夕行事 ◎ 昼食に「七夕そうめん」を提供します。
- 7月8日（月）～10日（水）手作りおやつ「スタミナ餃子」★ 暑さを乗り切る「スタミナ餃子」を作ります！
- 7月中旬～下旬 かき氷提供 ◎ おやつに「かき氷」を提供します。

6月手作りおやつ：6月10日（月）～13日（水）

フルーツあんみつ

暑い日にも美味しくいただける、フルーツあんみつを手作りしました。カラフルな見た目も好評で、皆さん美味しそうに召し上がっていました。



編集後記

盛夏の候、皆様いかがお過ごしでしょうか。今号ではかき氷の提供やデイの外出の様子をご紹介致しました。梅雨入りをした途端に暑い日が続いています。本格的な夏を前に、体調を崩される方も多いようです。当施設でも入所者様・利用者様にはこまめな水分補給を促す等、熱中症対策に努めて参ります。ご家族様に置かれましてもお体には十分お気を付けください。

広報誌担当：総務課 建石