

月刊

Pleasure

広報誌「月刊プレジャー」

医療法人 盈科会
老人保健施設 ケアセンター 阿見
通所リハビリテーション事業所

2024 4月号

〒300-0333 茨城県稲敷郡阿見町若栗2957-4 Tel:029-889-1180 2024年4月1日発行

施設

ひな祭り・春の飾り作り

ひな祭り献立提供：3月2日（土）/春飾り作り3月中旬～3月下旬

ひな祭りに向けて、1階の目的ホールにひな人形を飾りました。「立派だね」「もうそんな時期ね」と、皆さん興味を持ってご覧になっていました。また、3月2日には昼食にひな祭り献立（散らし寿司）をいただきました。



ひな祭りおやつ
雛籠まんじゅう



▲春本番に向けて桜の飾りを製作中！桜の開花に合わせて展示できるように、皆さんで協力して作っています♪

デイケア

ひな祭り・春の飾り作り

ひな祭り献立提供：3月2日（土）/春飾り作り：3月上旬～下旬

おひな様の立体カードや、桜の吊るし飾りなど、季節に合った工作を楽しんでいただきました。周囲とおしゃべりをしながら作業したり、一人でじっくりと集中したり、皆さんそれぞれのペースで、素敵な作品を仕上げてくださいました。



▲おひな様が飛び出すカード



▲桜の吊るし飾り作り。柔らかな色合いが春らしくて素敵です。



4月には桜の押し花を使った某作りを予定しています！

3月

季節のお風呂

実施日：3月11日～13日

「紀の松島」と呼ばれる海岸美が有名な、南紀勝浦温泉をイメージした入浴剤を使用しました。ほろ苦い八朔の香りに包まれながら、ゆっくりと体をあたため、日ごろの疲れを癒していただきました。

和歌山県 3月のお風呂
南紀勝浦温泉
3月11日(月)～13日(水)

近畿圏、中京圏双方の興産数として視まれる温泉地。ほろ苦い「はっさく」の香りとともにお楽しみください。

ひな祭り献立

穴子散らし、すまし汁、茶碗蒸し、菜の花の辛子和え、菱もち形ゼリー

三月二日(土)



福島県郷土料理

ソースカツ丼、さくさく汁、ひきな★炒り、ピーチゼリー
★大根や人参を干した保存食の事

三月十一日(月)



お寿司フェア

握り寿司、稲荷寿司、太巻き、みそ汁、ひじき、しんじょう

三月十二日(火)



4月行事予定

★施設 ☆デイケア ◎両方で実施します。

3月下旬～4月上旬 お花見・記念写真撮影 ◎ 玄関前の桜の開花に合わせて実施します。

4月 8日(月)～10日(水) 季節のお風呂「さくら湯」◎ 桜の香りのにがり湯をお楽しみください。

4月15日(月)～17日(水) カラオケ大会 ☆ デイケアでカラオケ大会を実施します♪

4月18日(木) 手作りおやつ「ハート駄ぜんざい」★ハート型のお麩が浮かんだ温かいぜんざいを手作りします。

3月の手作りおやつ

お好み焼き

施設

3月18日(1階)、19日(2階)、20日(3階)

人気の定番メニュー「お好み焼き」。ソースとかつお節をたっぷりかけて、出来立てを美味しくいただきました。



編集後記

春暖の候、皆様いかがお過ごしでしょうか。施設内での感染症流行につきましては、3月18日をもって無事収束の運びとなりました。ご家族様にはご理解、ご協力を賜りまして誠にありがとうございました。中止となっていた季節行事も再開し、館内に活気が戻りつつあります。次号ではお花見の様子等をお伝えできればと思います。

広報誌担当：総務課 建石