

# グループホーム阿見便り

発行 グループホーム阿見  
住所 〒300-0333茨城県稲敷郡阿見町若栗2957-5  
連絡先 TEL・FAX 029-889-2767  
発行者 管理者 羽鳥妙子・曾根孝平

## 令和6年 4月号

# カレンダー作成

制作期間：2月上旬～2月中旬



1階は一面のチューリップ畑、2階はチューリップの花束と菜の花、桜など春の花を色とりどりの折り紙で作成しました。優しい色合いが春らしい、素敵な作品に仕上がりました。



# ひなまつり

令和6年3月3日(日)



散らし寿司  
ちくわの磯部揚げ  
ほうれん草の胡麻和え  
はんぺんフライ

昼食に手作りのお弁当を提供しました。重箱には「福が重なる」という意味もあり、宝箱のような見た目と合わせて特別な日にぴったり。皆さん「お花見みたい」「美味しそう!」と喜んでくださいました。

おやつは「桜もち」と「ひなあられ」「甘酒」です。甘いものは別腹で、しっかりと完食されていました。

# 余暇時間

レクリエーションで体を動かしたり、トランプで頭の体操をしたりと、自由に過ごしていただいています。これから暖かくなれば、お散歩や知仕事も楽しんでいただけます。



# 書道

3月12日(火)

「春光」「早春」「水仙」「梅林」等、季節に合った言葉を選び、書道の題材にしました。皆さん背筋をピンと伸ばして、一筆一筆ていねいに書かれていました。



# Happy Birthday

3月6日(水)

3月生まれの方のお誕生日をお祝いしました。これからも益々お元気にお過ごしください!



# 4月

## 行事予定

- 4月 7日(日) 端午の節句飾りつけ 端午の節句に向けての準備をします。
- 4月14日(日) サンドイッチ作り 昼食にサンドイッチを作ります!
- 4月15日(月) 誕生会 4月生まれの方2名の誕生会を開きます!
- 4月28日(日) 映画鑑賞の日

🌸 3月下旬～4月上旬 桜の開花に合わせて、お花見・記念写真の撮影を行います。